

PIZZA 4 QUESOS COLIFLOW

Coliflow es la nueva marca de pizzas con base con coliflor que nace para cambiar su percepción y unir nutrición con el placer de comerla, disfrutando de la experiencia con todo el sabor que se espera de una pizza crujiente mientras cuidas de tu salud.



Creada por Alba Sánchez-Vicario, y con el apoyo de la doctora en nutrición, dietista-nutricionista y farmacéutica, Laura Isabel Arranz, Coliflow aporta un **50 % menos de grasas**, **30 % menos de calorías** y **menos sal** que una pizza al uso. Con hasta un 50% menos de harina de trigo y elaborada en un obrador artesano con horno de piedra, las pizzas de Coliflow se elaboran con el equivalente a **120 gramos de coliflor fresca por base**, masa madre de fermentación lenta y aceite de oliva virgen extra, además con materias primas de primera calidad, con ingredientes como el tomate natural o el queso mozzarella 100 % natural sin sueros.

La receta de la **PIZZA 4 QUESOS DE COLIFLOW** es la opción más saludable para los amantes del queso. Con un perfil nutricional mejorado y una calificación **Nutriscore B**, esta pizza incluye una exclusiva mezcla de quesos con mozzarella 100% natural sin sueros, gouda, emmental y queso semicurado.

LISTADO DE INGREDIENTES

Base (53 %): Harina de TRIGO, coliflor (20,9 %), harina de sarraceno, levadura y emulgente (monoestearato de sorbitán), harina de maíz y aceite de oliva virgen extra (0,57 %). Guarnición (47 %): Salsa de tomate (21 %) [puré de tomate y acidulante (ácido cítrico)], mezcla 4 QUESOS (27 %) [MOZZARELLA (14 %) (LECHE pasteurizada de vaca, proteína de la LECHE, sal, acidulante (ácido cítrico), cuajo, fermentos lácticos, conservador (sorbato de potasio)) y almidón de patata), GOUDA (6%), EMMENTAL (3 %), SEMICURADO (3 %), antiaglomerante] y orégano. Puede contener trazas de APIO, HUEVO, SOJA, MOSTAZA, SULFITOS y PESCADO.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

por cada 100 gr de producto

Valor energético (Kcal)	213
Valor energético (kJ)	896
Grasas (g)	7,5
de las cuales saturadas (g)	4,6
Hidratos de carbono (g)	25
de los cuales azúcares (g)	2,4
Fibra alimentaria (g)	1,9
Proteínas (g)	11
Sal (g)	0,43

Una ración de 190 gr contiene



Energía
404 Kcal
20%

Azúcares
4,5 GR
5%

Grasas
14,2 GR
20%

G saturadas
8,8 GR
44%

Sal
0,8 GR
14%